****

#### جامعة صفاقس

**من الأخصائية النفسانية لجامعة صفاقس**

**الى السيد المدير العام للشؤون الطالبية**

**ع/ط السيد رئيس جامعة صفاقس**

**الموضوع**: الاحتفاء بالأسبوع المغاربي للصحة المدرسية والجامعية 2018

**المرجع**: مكتوبكم عدد 87901 بتاريخ 07 فيفري 2018

تحية طيبة و بعد،

تبعا لمكتوبكم المشار إليه أعلاه، وفي إطار الاحتفاء بالأسبوع المغاربي للصحة النفسية البرنامج الوطني تنظم الأخصائية النفسية بجامعة صفاقس الانسة إيناس التومي،  بالاتفاق مع الاخصائيين النفسانيين بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، برنامجا وقائيا بعنوان **» التمكين النفسي للطلبة في مواجهة العنف«**   تحت شعار **»لنجعل جامعتنا دون عن**  « ، هدف هذا البرنامج العمل على النهوض بالكفايات السلوكية المعرفية والمهارات الشخصية للطلبة التي تساعد الطالب على مواجهة العنف في المجتمع بجميع انواعه مثل العنف النفسي و تمكين الطالب نفسيا للتصدي للضغوطات الحياتية و التهديدات و السلوكيات القمعية و هذا للوصول الى التوازن النفسي بالنظر الى انعكاسات العنف الخطيرة على الطلبة .

هذا العمل يتطلب تجنيد المجهودات للتوقي ونشر الوعي في الوسط الجامعي وتثقيف الطلبة حول مدى انتشار العنف، وأسبابه، وكيفيّة التعامل معه، ومقدار تأثيره على المجتمع، وإرشادهم لكيفيّة التحكُّم بانفعالاتهم، وتجنُّب ممارسة تصرُّفات تتّسم بالعنف.

فريق العمل:

* اخصائية نفسية اولى بجامعة صفاقس: الانسة إيناس التومي
* ممرضة اولى بكلية الحقوق: الانسة منيرة بن نصير

**الاطار العام للبرنامج و اهدافه:**

وقد تم اختيارنا لموضوع تمكين الطالب من مواجهة العنف وفقا لما آلت إليه ظاهرة العنف في مجتمعنا فقد أضحى متواجدا بكل أنواعه و أشكاله المباشرة و غير المبشرة و الطالب ليس بمنأى عن هذه الظاهرة كما أثبتت لنا التجارب الواقعية، و يعتبر الطالب في مرحلة انتقالية، خاصة على مستوى تطوره العلمي والاجتماعي والثقافي والذهني، أين يهيأ ليصبح مواطنا اجتماعيا فاعلا ومتفاعلا في المستقبل وأن يكون طالب اليوم المواطن المندمج والفعال والصالح غدا ، وخلال هذه المرحلة يلتقي العديد من الصعوبات الداخلية و / أو خارجية، وهذا يولد الحاجة إلى الرعاية الشاملة على أساس الوعي والوقاية والدعم التي تعزز تنمية مهاراتوه النفسية والاجتماعية، من خلال العمل على تقديره لذاته، وتأكيد ثقته بنفسه، وتحسين مستوى التواصل الفعال و السليم و غير العنيف لديه و بناء علاقاته الشخصية المتوازنة، وتفكيره المبدع و النقدي على أسس سليمة و مساعدته على فهم وحل المشكلات لديه والتحكم في انفعالاته. فبحيث تمثل كل هذه المهارات الداخلية والخارجية ما يشار إليه بمفهوم **"التمكين**  l’empowermentللتعامل مع المشاكل.

**خدمات وأنشطة البرنامج:**

ايام مفتوحة بكامل كليات جامعة صفاقس تتخللها عروض و ورشات لفائدة الطلبة

**عروض :**

-عرض حول **"** التمكين النفسي للطلبة في مواجهة العنف**". من** تقديم الانسة إيناس التومي اخصائية نفسية اولى بجامعة صفاقس.

-عرض حول **"** مخاطر العنف الجسدي**"**. من تقديم الانسة منيرة بن نصير ممرضة اولي بكلية الحقوق

**ورشات :**

**-**ورشة عمل حول **"**التعامل مع الآخرين والتواصل السليم بعيدا عن الصراع و بناء علاقات اجتماعية ناجحة**"**. تنشيط: الانسة إيناس التومي اخصائية نفسية اولى بجامعة صفاقس.

-ورشة عمل حول الإسعافات الاولية و تنشيط: الانسة منيرة بن نصير ممرضة اولي بكلية الحقوق

**دراسات ميدانية:**

كما نقوم أيضا بدراسة حول الموضوع المقترح فيما يخص "تمكين الطالب في مواجهة العنف" خلال هذا الأسبوع المغاربي استنادا إلى الدراسات التجريبية (الكمية أو النوعية) وفي محاوله منا لتقييم النشاطات بصفة عامة و فعالية البرنامج بصفة خاصة نقوم بتطبيق الروائز النفسية حول المهارات المزعم تناولها وذلك من خلال المقياس القبلي والبعدي لكل من:

1. **اساليب المواجهة** من خلال مقياس WCC-R لكل من COUSSON-GÉLIE et al. سنة (1996)
2. **استبيان المهارات الحياتية** : و هو استبيان يقيس مهارات القوى الفردية للطالب
3. مقياس توكيد الذات لـ Rathus سنة (1970)

**برنامج وقائي تحت شعار**

**" لنجعل جامعتنا دون عنف "**

**السنة الجامعية 2017/2018**

**البرنامج**

**س 10**: الاستقبال والتسجيل

**س 10 و30د:** عرض حول **"** التمكين النفسي للطلبة في مواجهة العنف**".**

تقديم: الانسة إيناس التومي اخصائية نفسية اولى بجامعة صفاقس

**س 11:** ورشة عمل حول **"**التعامل مع الآخرين والتواصل السليم بعيدا عن الصراع و بناء علاقات اجتماعية ناجحة**"**.

تنشيط: الانسة إيناس التومي اخصائية نفسية اولى بجامعة صفاقس

**س 11 و30د**: عرض حول **"** مخاطر العنف الجسدي**"**.

تقديم الانسة منيرة بن نصير ممرضة اولي بكلية الحقوق

**س 12:** ورشة عمل حول الإسعافات الاولية.

تنشيط: الانسة منيرة بن نصير ممرضة اولي بكلية الحقوق

**س 12 و30د:** مناقشة والاختتام

**إشراف وتنسيق الأخصّائية النّفسية:** إيناس التومي

**رزنامة عمل البرنامج الوقائي "لنجعل جامعتنا دون عنف"**

**لدى الطلبة: حسب المؤسسات والمعاهد الجامعية بصفاقس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **المؤسسات الجامعية** | **التاريخ** |
| 1 | **كلية الآداب والعلوم الإنسانية بصفاقس** | 26/02/2018 |
| 2 | **المعهد العالي للإدارة الأعمال بصفاقس** | 27/02/2018 |
| 3 | **المعهد الأعلى للرياضة والتربية البدنية بصفاقس** | 28/02/2018 |
| 4 | **المدرسة الوطنية للمهندسين بصفاقس** | 01/03/2018 |
| 5 | **كلية العلوم بصفاقس** | 02/03/2018 |
| 6 | **المعهد العالي للبيوتكنولوجيا بصفاقس** | 05/03/2018 |
| 7 | **كلية الطب بصفاقس** | 06/03/2018 |
| 8 | **المعهد العالي للفنون والحرف بصفاقس** | 07/03/2018 |
| 9 | **المعهد العالي للموسيقى بصفاقس** | 08/03/2018 |
| 10 | **المعهد التحضيري للدراسات الهندسية بصفاقس** | 09/03/2018 |
| 11 | **المدرسة العليا للتجارة بصفاقس** | 12/03/2018 |
| 12 | **كلية الحقوق بصفاقس** | 13/03/2018 |
| 13 | **معهد الدراسات العليا التجارية بصفاقس** | 14/03/2018 |
| 14 | **المعهد العالي للإعلامية والملتيميديا بصفاقس** | 15/03/2018 |
| 15 | **المعهد العالي للتصرف الصناعي بصفاقس** | 16/03/2018 |
| 16 | **المدرسة العليا لعلوم وتقنيات الصحة بصفاقس** | 04/04/2018 |
| 17 | **المعهد العالي لعلوم التمريض بصفاقس** | 05/04/2018 |
| 18 | **كلية العلوم الاقتصادية والتصرف بصفاقس** | 06/04/2018 |
| 19 | **المدرسة الوطنية للإلكترونيك والإتصالات بصفاقس** | 10/04/2018 |